

## SARM Y OTROS – LO QUE USTED DEBE SABER SOBRE ESTOS AGENTES PATÓGENOS

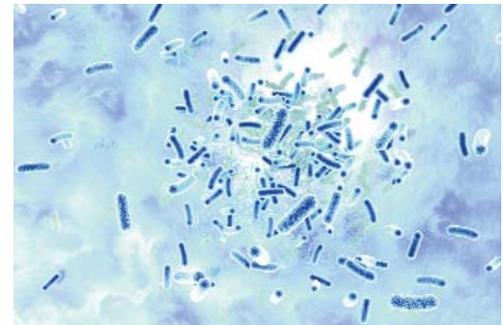


Foto: © rgpilch - Fotolia

### ESTIMADA LECTORA, ESTIMADO LECTOR:

En general, las infecciones causadas por bacterias se pueden tratar bien con antibióticos. Sin embargo, algunas bacterias son insensibles a muchos antibióticos. En ese caso se habla de agentes patógenos *multirresistentes*, abreviado MRE. El más conocido es el *Staphylococcus aureus resistente a la meticilina*, abreviado SARM. La mayoría de los antibióticos no tienen ningún efecto contra estos agentes patógenos. Últimamente los medios de difusión han informado frecuentemente sobre los peligros que SARM y otros agentes patógenos multirresistentes conllevan.

En esta información usted se enterará para quienes pueden ser realmente peligrosos los agentes patógenos multirresistentes y cómo puede usted protegerse.

### Sinopsis: Agentes multirresistentes

- En general, las infecciones con bacterias se pueden tratar bien con antibióticos.
- Sin embargo, algunas bacterias son resistentes a muchos antibióticos. Se habla de agentes patógenos multirresistentes (MRE). Los medicamentos usuales no surten ningún efecto.
- Por lo general, para las personas sanas el contacto con MRE no es peligroso. No se enferman. Pero si llevan los agentes patógenos consigo pueden traspasarlos a otras personas.
- Corren riesgo las personas con bajas defensas, especialmente en hospitales y asilos de ancianos. Los MRE pueden provocarles infecciones, por ejemplo, en los pulmones o en la piel. Si se desarrolla una infección el tratamiento será difícil porque sólo pocos antibióticos surten efecto. Por esta razón, en el peor de los casos la infección puede ser mortal.
- Para protegerse de infecciones hay que cumplir con determinadas reglas de higiene. Lavarse las manos regularmente es muy importante para que los agentes patógenos no se transmitan.

### ► ¿CÓMO SE GENERA UNA INFECCIÓN BACTERIANA?

A las bacterias se las denomina agentes patógenos. Pero también protegen nuestra salud: muchas bacterias se encuentran en la piel, la mucosa bucal, la nariz, el intestino y otros órganos formando una barrera protectora para dificultar que los agentes patógenos nocivos penetren en nuestro cuerpo. Cuando las defensas están bajas o la piel y las mucosas presentan lesiones pueden ingresar al organismo agentes patógenos ajenos o propios y desencadenar una infección. Las infecciones bacterianas más frecuentes son neumonía, infecciones urinarias, de la piel o de las heridas. Si las bacterias penetran en el cuerpo a través de la sangre se habla de septicemia. En el peor de los casos pueden dejar de funcionar los órganos. Esto puede poner en peligro la vida. Generalmente, en el caso de infecciones bacterianas son eficaces los antibióticos porque matan o debilitan las bacterias.

### ► ¿CÓMO SE GENERAN LOS AGENTES PATÓGENOS MULTIRRESISTENTES?

Las bacterias se reproducen rápidamente y en gran cantidad modificando el genotipo de forma tal que esos agentes patógenos se vuelven insensibles a los antibióticos. Esas bacterias sobreviven el tratamiento con antibióticos y transmiten su resistencia. Si las bacterias son resistentes a muchos antibióticos se habla de *multirresistencia*. En realidad, esas bacterias no son más peligrosas que otras ni causan más infecciones. Pero si se produce una infección es mucho más difícil de tratar puesto que sólo muy pocos antibióticos son eficaces. Mediante pruebas de laboratorio se podrá comprobar qué antibióticos pueden ser de ayuda y cuáles no. Las bacterias multirresistentes se generan, sobre todo, por no emplear los antibióticos correctamente, es decir que se toman con demasiada frecuencia, por un tiempo demasiado breve o en una dosis insuficiente.

## ▶ Agentes patógenos multirresistentes

### ▶ FACTORES DE RIESGO PARA CONTRAER INFECCIONES MULTIRRESISTENTES

En general, los agentes patógenos multirresistentes son inofensivos para las personas sanas con un buen sistema inmunológico. Es decir que el riesgo de enfermarse al entrar en contacto con esas bacterias es mínimo. Las personas sanas pueden portar los agentes patógenos multirresistentes sin enfermarse. Generalmente no saben que son portadores de MRE, pero es un problema cuando transmiten inconscientemente esos agentes patógenos a personas con las defensas debilitadas que corren el peligro de desarrollar infecciones que serán muy difíciles de tratar. Los siguientes factores aumentan el riesgo de contraer un MRE:

- internación hospitalaria en los últimos 6 meses o residencia en asilo de ancianos
- necesidad permanente de cuidados especiales
- tratamiento antibiótico en los últimos 6 meses
- heridas grandes y abiertas de difícil curación
- tubos (catéter) en el cuerpo, por ej. en la vejiga
- enfermedades que debilitan el sistema inmunológico o medicamentos que suprimen las defensas

Los agentes patógenos pueden ser un riesgo para los portadores sanos de MRE si tienen que ser operados. Los MRE pueden penetrar en la herida y provocar una infección.

### ▶ ¿CON QUÉ FRECUENCIA SE PRODUCEN INFECCIONES MULTIRRESISTENTES?

Las infecciones MRE se presentan con mayor probabilidad en instituciones en las que se encuentran muchas personas enfermas o debilitadas: hospitales y asilos de ancianos. Sobre todo, en hospitales hay muchos pacientes con factores de riesgo, donde el peligro de contraer infecciones es muy grande: alrededor de 500 000 personas desarrollan infecciones hospitalarias anualmente en Alemania, muchas veces por bacterias propias.

### ▶ MÁS INFORMACIÓN

#### Fuentes, metódica y otros enlaces de interés

Aquí encontrará todas las fuentes utilizadas, el documento metodológico y otros enlaces de interés:

[www.patienten-information.de/kurzinformationen/quellen-und-methodik/multiresistente-erreger](http://www.patienten-information.de/kurzinformationen/quellen-und-methodik/multiresistente-erreger)

Más informaciones breves sobre el tema „Antibióticos“: [www.patinfo.org](http://www.patinfo.org)

Alrededor de 30 000 infecciones son causadas por MRE. Esto significa que 6 de cada 100 infecciones hospitalarias son provocadas por MRE.

### ▶ ¿QUE PUEDE HACER USTED?

- La mejor protección contra infecciones es no transmitir agentes patógenos. Esto se puede evitar cumpliendo con las reglas de higiene. Muchas bacterias se transmiten por contacto directo a través de las manos. Por eso lo más importante es **lavarse las manos regular y concienzudamente**.
- Cada persona debe utilizar sus propias toallas y artículos de higiene como el cepillo de dientes.
- La vivienda debe estar aseada. Los detergentes de uso doméstico son suficientes. Desinfectantes especiales pueden ser necesarios si algún familiar tiene una enfermedad contagiosa o inmunológica.
- La mayoría de los agentes patógenos no sobreviven a temperaturas mayores de 60°C. Lave la vajilla y la ropa regularmente a altas temperaturas.
- Si usted está sano puede tener contacto normal con portadores de MRE. También es posible un abrazo. El peligro de contagio es mínimo. Después lávese muy bien las manos.
- En los hospitales se deben tener en cuenta reglas especiales de higiene en el caso de portadores o enfermos de MRE para que los MRE no se transmitan a otros pacientes. Tenga en cuenta las instrucciones del personal.
- Si usted tiene una herida abierta o el sistema inmunológico debilitado, evite el contacto con portadores o enfermos de MRE.
- No es necesario verificar de forma general si usted es portador de MRE. Tampoco aunque haya tenido contacto con una persona con MRE.
- Si usted debe ser operado y tiene un factor de riesgo consulte a su médico si es necesario realizar antes un test de MRE.

Responsable del contenido:  
Agencia Médica de Calidad en la Medicina (ÄZQ)  
Instituto conjunto de BAK y KBV  
Telefax: 030 4005-2555  
E-Mail: [patienteninformation@azq.de](mailto:patienteninformation@azq.de)  
[www.patinfo.org](http://www.patinfo.org)  
[www.azq.de](http://www.azq.de)



Por recomendación